

Medzinárodný deň mlieka

Mliečko, mliečko, to je veda,
bez neho sa vyrásť nedá,
Bez neho vraj budem malý,
nebudem mať žiadne svaly.
Nebudem mať zuby zdravé,
ani pevné kosti práve.
Slabé zdravie, žiadne sily,
to veru nie moji milí.

Mnohí z vás isto neviete, že 20. 5. oslavujeme Medzinárodný deň mlieka. Tento deň sa oslavuje vždy tretí májový utorok, už od roku 1957, pod záštitou Medzinárodnej mliekarskej federácie. Mlieko a mliečne výrobky predstavujú jednu z najdôležitejších a nenahraditeľných zložiek plnohodnotnej ľudskej stravy.

Naším životom nás sprevádza od narodenia. Veď práve materské mlieko je našou jedinou potravou, kým sme len malé bezbranné uzlíky. Obsahuje látky, ktoré nás dokážu chrániť pred chorobami a dáva nám dobrý štart pre náš ďalší zdravý vývin.

Podrobnejšie o mlieku a jeho výživových hodnotách sme sa oboznámili prostredníctvom relácie v školskom rozhlase. Milým prekvapením bolo ochutené mlieko, ktoré našej škole venovala a. s. Rajo, za čo jej ďakujeme. A že nám naozaj všetkým chutilo si môžete pozrieť na snímkach.

Autorka príspevku: Mgr. Tatiana Sogelová