

Národný program prevencie obezity

V našej škole sa i tento školský rok 2017/2018 uskutočnia akcie, zamerané na boj proti obezite. Akcie sú zamerané na napĺňanie **Národného programu prevencie obezity /NPPO/**.

Hlavné ciele Národného programu prevencie obezity:

- zabrániť vzniku nadmernej hmotnosti a obezity u detí
- propagáciou zdravej výživy eliminovať počet ochorení, spôsobených nadmernou hmotnosťou
- uskutočniť rôzne pohybové aktivity.

Naša škola sa pri plnení plánu Národného programu prevencie obezity zamerala na oblasť výživy a pohybové aktivity.

Akcie v rámci výživy:

- aj tento školský rok sa naša škola zapojila do programov „Školské mlieko“ a „Školské ovocie“
- každoročne pri príležitosti Svetového dňa výživy prebieha relácia do školského rozhlasu o vplyve zdravej výživy na organizmus
- žiaci prvého stupňa zhotovili nástenku na tému: „Zdravie v potravinách“
- v spolupráci s rodičmi usporiadame výstavu zdravých pokrmov a nápojov, spojenú s ochutnávkou pod názvom: „ Zdravie na tanieri, ale i v pohári“
- pripravujeme prezentáciu: „Stop obezite“
- Každoročne organizujeme Cvičenie v prírode
- Pri príležitosti Dňa mlieka rozdáваме deťom mlieka, venované a. s. Rajo

Športové akcie:

- v našej škole pracujú športovo-pohybové krúžky: vybíjaná, futbal, tenis, športové hry
- beseda: „ Športom k zdraviu“ s Mgr. M. Marcibálovou, viacnásobnou majsterkou sveta v behu
- pohybové súťažné hry s využitím netradičných nástrojov
- guľovačka, hry na snehu
- karneval
- plavecký výcvik
- „ Bezpečne na bicykli“
- „ Deň športu a kultúry mesta Čadca“
- strelecké súťaže
- „ Škola v prírode“
- pohybové hry na školskom ihrisku
- realizácia školských výletov