

Vianočné plávanie 2017

Finančná gramotnosť Čitateľská gramotnosť Plavecká gramotnosť

Plávanie patrí medzi najrozšírenejšie rekreačné športy.

Dnes je už viac menej rarita stretnúť človeka, ktorý nevie plávať.

Ale tak ako všade, aj tu platí: nie je plavec ako plavec.

Preto by sme si mali uvedomiť, že nesprávna technika jednotlivých plaveckých štýlov organizmus viac zaťažuje, vyčerpáva a v konečnom dôsledku môže podporiť aj vznik zdravotných problémov.

Z tohto dôvodu je veľmi dôležité viesť deti k plávaniu, aby sa naučili aj v rekreačnom plávaní dodržiavať zásady správneho plávania.

**Zapájame žiakov do súťaží, akcií,
aby mali schopnosti, zručnosti v rozličných oblastiach.**

PK TaŠV