

Športom k zdraviu

Pohyb je nevyhnutný pre naše zdravie. A je jedno, či máme šesťnásť, alebo šesťdesiat. Hlavnou úlohou pohybových aktivít by malo byť upevnenie zdravotného stavu človeka a rozvíjanie jeho fyzických a psychických síl, ako i zvyšovanie pohybovej výkonnosti. A v tomto duchu sa niesli aj súťažné pohybové aktivity našich žiakov na prvom stupni. Prváci s druhými a tretiaci so štvrtákmi si zmerali svoje sily v súťažných disciplínach s fitloptami. Manévrovanie s veľkými loptami bolo veľmi zábavné. Táto netradičná forma pohybovej aktivity vyčasila úsmev na tvári všetkým súťažiacim. A o to práve šlo.

Autorka príspevku: Mgr. Tatiana Sogelová