

Kampaň: „Odstráň obezitu.“

Týždeň od 13. – 17. 10. 2014 sa na našej škole niesol v znamení zdravej výživy, zdravého životného štýlu a boja proti obezite.

Usporiadali sme rôzne druhy aktivít:

Celý týždeň žiaci našej školy spolu s pedagógmi si obliekali oblečenie rôznych farieb ovocia, či zeleniny a v rovnakej farbe nosili aj druhy ovocia a zeleniny. Čo deň, to iná farba. Vystriedala sa červená, žltá, zelená, oranžová a modrofialová. Okrem toho prváci a tretiaci urobili nástenku na tému ovocie a zelenina.

Deviatci a piatci vyrobili pre prvákov šarkany, takže púšťanie šarkanov sa stalo skvelou pohybovou aktivitou.

Starší žiaci pod vedením p. uč. S. Kotyrovej spoločne s prvákmi súťažili v rôznych štafetových hrách, ako napr.: cvičenie s kruhmi, člňkový beh, hod loptou na cieľ, či podliezanie častí švédskej debny. Súťaž bola skvelá, prváci si pri cvičení starších kamarátov hneď obľúbili. Všetci súťažiaci boli napokon odmenení. Ako? No predsa zdravo! Džúsom a jabĺčkami, prostredníctvom programu Školské ovocie.

Nedali sa zahanbiť ani družinári a pod vedením pani družinárky K. Škorvánkovej si prichystali pestrý, chutný ovocný šalát, ktorý aj s chuťou zjedli.

V rámci Svetového dňa výživy Marek Maslák zo 7. A. spolu so žiakmi z tretieho ročníka – Samkom Zemanom, Samkom Slovákom, Soničkou Novysedlákovou, Adkou Rábikovou, Mirkou Štetiarovou Natálkou Prengelovou a Kristínkou Franekovou vystúpili v školskom rozhlase s reláciou, zameranou na zdravú výživu. Reláciu som pripravila ja, o zvuk sa postarala p. uč. L. Masnicová.

Aj učitelia ostatných ročníkov zamerali svoje aktivity na pohybové a loptové hry a súťaže. Športu a zdraviu sme venovali celý týždeň.

Bolo toho veľa, a preto by som sa chcela poďakovať všetkým pedagógom a žiakom, ktorí sa skvelých akcií zúčastnili. Naše aktivity si môžete pozrieť na obrázkoch, ktoré sú súčasťou tohto príspevku.

Autorka príspevku: Mgr. Tatiana Sogelová

Vyhodnotenie týždňa zdravej výživy v rámci tried:

1.-4. ročník- po 15 bodov

7. B.- 12 bodov

5.A. a 5.B. – po 12 bodov

8.A. a 8.B- po 12 bodov

6.A.- 12 bodov

9.A.- 12 bodov

6.B.- 11 bodov

9. B.- 10 bodov

7.A.- 9 bodov