



## Zrak - jeden z najvzácnejších darov človeka

Dňa 26. 01. 2017 prijali pozvanie na besedu do našej školy p. Mgr. E. Kanátová spolu s p. Mgr. P. Fischerovou z Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska s krajským strediskom v Žiline.

Celou besedou nás sprevádzala p. E. Kanátová. Vysvetlila deťom najčastejšie poruchy zraku, akými sú ďalekozrakosť, krátkozrakosť, strabizmus, šedý zákal a pod. Žiaci si odskúšali špeciálne okuliare, prostredníctvom ktorých videli svet ako ľudia so spomínanými chorobami zraku. Oboznámili sa tiež s najrozličnejšími kompenzačnými pomôckami pre slabozrakých, ďalekozrakých, pacientov so zvyškami zraku a slepcov. Zaujímavé rozprávanie bolo doplnené obrázkovou projekciou. Deti si mohli tiež odskúšať spomínané kompenzačné prostriedky.

Žiaci si uvedomili, že zraku najviac škodí pridlhé vysedávanie pri počítači či prudké slnečné žiarenie. Po pútavej besede nadobudli presvedčenie, že dobrý zrak je vzácny dar, ktorý si treba vážiť a chrániť. A zvlášť v dnešnej dobe, keď počet ľudí s chorobami zraku je asi päťkrát vyšší ako v minulosti.

Srdečne ďakujeme p. Mgr. E. Kanátovej a p. Mgr. P. Fischerovej za užitočnú a skvelú besedu.

Mgr. T. Sogelová a Mgr. G. Holeščáková

