

„Zdravie na tanieri, ale i v pohári“

Začiatkom novembra si deti spolu s rodičmi pripravili pokrmy a nápoje plné vitamínov. Všetky tieto dobroty- smoothies, mliečne kokteily, koláčiky z vločiek či tvarohu, a tiež chuťovky s rôznymi druhmi nátierok priniesli deti do školy a ponúkli ich aj ostatným kamarátom. Súčasťou ochutnávky bola aj prezentácia o zdravej výžive a zábavné vypĺňanie pracovných listov, či tajničiek v rámci danej témy. Akcia sa niesla v duchu hesla: „Bojujme spolu proti obezite.“

Srdečne ďakujem všetkým rodičom za spoluprácu.

Autorka príspevku: Mgr. T. Sogelová