

## Lyžiarsky výcvik

Zima je úžasná. Zem je pokrytá snehom a mráz mení vodu na ľad. Obdobie, kedy je možné vonku, v prírode, realizovať len pre zimu charakteristické aktivity, ako je lyžovanie, snowboardovanie, korčuľovanie, sánkovanie, bobovanie...

P. uč. Mgr. Ľ. Masnicová, p. uč Mgr. T. Dikoš nás poučili a oboznámili s plánom lyžiarskeho výcviku. V stredu 24. 01. nás čakal autobus so super šoférom p. Holešinským. Vozil nás každý deň, až do utorka 30. 01. 2018. Cestou zaznievali pesničky, ktoré sme si spievali. Lyžiarsky výcvik prebiehal v areáli Športcentrum Oščadnica, kde nám milé tetušky kuchárky pripravili chutnú desiatu i obed. Naši učitelia TaŠV i inštruktorka Majka Čamborová z CVČ nás celý čas zasväcovali do tajov lyžovania. Bolo to veľmi ťažké, keďže sme niektorí 1x stáli na lyžiach. Padalo sa, smialo, bolo to náročné, ale i zábavné. Naučiť sa lyžovať nie je ľahká vec a vyžaduje si množstvo trpezlivosti, odhodlania a často je potrebné prekonávať aj strach. Dúfame, že tieto vedomosti a zručnosti budeme i naďalej rozvíjať a upevňovať.

**Žiaci 7.A, 7. B triedy**

p. uč. Ľ. Masnicová

p. uč. T. Dikoš