

## Projekt „Učme sa zdravo žiť“

Základná škola s materskou školou, Podzávoz – Čadca sa zapojila projektom „Učme sa zdravo žiť“ do X. ročníka grantového programu Nadácie Jednota s názvom „Nech sa nám netúlajú“.

Finančné prostriedky určené na grantový program poskytla spoločnosť Nestlé Slovensko, s. r. o. prostredníctvom Nadácie Jednota COOP.

Zmyslom projektu „Učme sa zdravo žiť“ bolo „dostať deti z ulice“, motivovať ich, aby našli cestu k svojim záľubám, rozvíjali svoje nadanie a naučili sa aktívne a zmysluplne využívať svoj voľný čas.

Jeho prínosom pre školu bola aj príležitosť nakúpiť pre žiakov športové potreby na bedminton a florbal v hodnote 1 500,- €. Občianske združenie Rodičia a priatelia ZŠ s MŠ prispelo na projekt sumou 500,00 €.

Vďaka projektu sme zorganizovali mnohé bedmintonové a florbalové súťaže, napr. florbalový turnaj medzi mestskými školami O pohár riaditeľky školy, Mikulášske popoludnie pre rodičov, Valentínsky turnaj v bedmintone pre žiakov 9. ročníka a iné. Žiaci boli nadšení nielen z nových športových pomôcok, ale zlepšili si najmä športové zručnosti v bedmintone i vo florbale.

Sme spokojní, že sme žiakom mohli ponúknuť alternatívne trávenie voľného času mimo školy.

**Ukázali sme deťom, že je pre nich pohyb prirodzenou súčasťou života.**

Projekt trval 1 rok a jeho koordinátorkou v škole bola Mgr. Silvia Kotyrová.

**Ďakujeme všetkým, ktorí sa do projektu zapojili a pomáhali nám s jeho realizáciou.**