

Stupeň vzdelania: **ISCED 1 – primárne vzdelávanie**

Vzdelávacia oblasť: **Zdravie a pohyb**

Názov predmetu: **Telesná a športová výchova**

Ročník: **prvý**

1. Rozsah vyučovania predmetu

2 hodiny týždenne/66 hodín za školský rok

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet.

2. Tematické celky	Počet hodín
1. Zdravie a zdravý životný štýl	4
2. Telesná zdatnosť a výkonnosť	2
3. Základné pohybové zručnosti	24
4. Psychomotorické a zdravotne orientované , cvičenia a hry	8
5. Manipulačné , prípravné a športové hry	14
6. Hudobno-pohybové a tanečné činnosti	8
7. Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti	6
	<hr/>
Spolu:	66 hodín

3. Prierezové témy

OSR- Osobnostný a sociálny rozvoj

ENV – Environmentálna výchova

OŽZ – Ochrana života a zdravia

- sa budú realizovať ako **integrálna súčasť** učebného obsahu predmetu

4. Stratégie vyučovania

Na vyučovacích hodinách budeme využívať rôzne vyučovacie metódy a formy: názorno-demonštračná práca s pomôckami, vysvetľovanie, rozprávanie, hravé pohybové aktivity, riadený rozhovor, organizovať vychádzky do prírody spojené s poznávaním prírody a okolia školy.

Formy práce: hromadná, skupinová, individuálna, práca vo dvojiciach