

Stupeň vzdelania: **ISCED 1 – primárne vzdelávanie**

Vzdelávacia oblasť: **Zdravie a pohyb**

Názov predmetu: **Telesná a športová výchova**

Ročník: **druhý**

Rozsah vyučovania predmetu

2 hodín týždenne/66 hodín za školský rok

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet.

2. Tematické celky	Počet hodín
1. Základné lokomócie a nelokomočné pohybové zručnosti	20
2. Manipulačné, pohybové a prípravné športové hry	20
3. Kreatívne a estetické zručnosti pohybové činnosti	10
4. Psychomotorické cvičenia a hry	9
5. Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti	7
	<hr/>
	Spolu: 66 hodín

3. Prierezové témy

OSR- Osobnostný a sociálny rozvoj

OŽZ – Ochrana života a zdravia

- sa budú realizovať ako **integrálna súčasť** učebného obsahu predmetu

4. Stratégie vyučovania

Na vyučovacích hodinách budeme využívať rôzne vyučovacie metódy a formy:

Na vyučovacích hodinách budeme využívať rôzne vyučovacie metódy a formy: názorno-demoštračná práca s pomôckami, vysvetľovanie, hravé pohybové aktivity, organizovať vychádzky do prírody spojené s poznávaním prírody a okolia školy.

Formy práce: hromadná, skupinová, individuálna, práca vo dvojiciach.