

Stupeň vzdelania: **ISCED 2 – nižšie sekundárne vzdelávanie**

Vzdelávacia oblasť: **Človek a kultúra**

Názov predmetu: **Telesná a športová výchova**

Ročník: **piaty**

1. Rozsah vyučovania predmetu

2 hodiny týždenne/66 hodín za školský rok

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet.

2. Tematické celky	Počet hodín
1. Atletika	10
2. Základy gymnastických športov	10
3. Športové hry	16
4. Sezónne pohybové činnosti	10
5. Povinne voliteľný tematický celok	20
	<hr/>
	Spolu: 66 hodín

3. Prierezové témy

Prierezové témy Osobnostný a sociálny rozvoj, Ochrana života a zdravia sa budú realizovať ako integrálna súčasť učebného obsahu predmetu a formou účelových cvičení.

4. Stratégie vyučovania

formy vyučovania:

vyučovacia hodina,

účelové cvičenie v prírode

metódy vyučovania:

rozhovor, vysvetľovanie,

metóda názornosti,

metóda opakovania,

beseda