

Stupeň vzdelania: **ISCED 2 – nižšie sekundárne vzdelávanie**

Vzdelávacia oblasť: **Človek a kultúra**

Názov predmetu: **Telesná a športová výchova**

Ročník: **šiesty**

1. Rozsah vyučovania predmetu

2 hodiny týždenne/66 hodín za školský rok

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet.

2. Tematické celky

- ľahká atletika
- športové hry
- športová gymnastika
- kondičné a posilňovacie cvičenia

Počet hodín

16

30

10

10

Spolu: 66 hodín

3. Prierezové témy

Prierezové témy Osobnostný a sociálny rozvoj, Ochrana života a zdravia sa budú realizovať ako integrálna súčasť učebného obsahu predmetu a formou účelových cvičení.

4. Stratégie vyučovania

formy vyučovania:

vyučovacia hodina, lyžiarsky výcvik, účelové cvičenie v prírode

metódy vyučovania:

rozhovor, vysvetľovanie, metóda názornosti, metóda opakovania, beseda